



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675);
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023);
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228);
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
  - Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи «Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20.
  - Устава МБОУ «Хрещатовской ООШ»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Хрещатовской ООШ» (далее ОО).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

## **2. Режим работы школы во время организации образовательной деятельности.**

2.1. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков, которые утверждаются приказом ежегодно.

### **2.2. Продолжительность учебного года.**

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года.

1.2. Дата окончания учебного года для 1–8-х классов: 24 мая 2024 года (в связи с тем, что 26.05 – воскресенье)

1.3. Дата окончания учебного года для 9-х классов: определяется расписанием ГИА.

Для обучающихся 1-9 классов образовательная недельная нагрузка распределена с использованием нелинейного расписания, где чередуется урочная и внеурочная образовательная деятельность.

### **2.3. Регламентирование образовательной деятельности.**

Общее образование реализуется по уровням образования:

- начальное общее образование 1-4 классы;

- основное общее образование 5-9 классы.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (9 календарных дней) .

### **2.4. Регламентирование образовательной деятельности на неделю.**

Обучение в ОО ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» обучение в 1-м классе осуществляется: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; по 40 минут каждый. В середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах				
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Урочная	21	23	23	23	
Внеурочная	4	4	4	54	
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Урочная	28	30	32	33	33
Внеурочная	4	4	4	4	6

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 и 4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

## 2.5. Регламентирование образовательной деятельности на день.

Занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 18 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

### Расписание звонков и перемен

для 1 класса ( I полугодие)	для 2-9 классов (I и II полугодие)	Перемены
1 урок 8.30- 9.05	1 урок 8.30- 9.15	20 минут
2 урок 9.35 -10.10	2 урок 9.35 -10.20	10 минут
3 урок 10.30 – 11.05	3 урок 10.30 – 11.15	10 минут
4 урок 11.25 – 12.00	4 урок 11.25 – 12.10	20 минут
	5 урок 12.30 -13.15	10 минут
	6 урок 13.25- 13.10	10 минут
	7 урок 14.20- 15.05	10 минут
	8 урок 15.15-16.00	

Вносить изменения в расписание возможно только с разрешения директора. Расписание звонков уроков размещается на информационном стенде и на официальном сайте.

По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Дежурство педагогов, определяется графиком дежурства, составленным ответственной за ВР в начале учебного года и утверждается директором школы. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, дежурного учителя – за 30 минут. Организацию образовательной деятельности в классе осуществляют учителя в соответствии с перечнем

обязанностей, установленных «Должностной инструкцией». Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы. Ответственному за пропускной режим школы запрещается впускать в здание школы посторонних лиц без предварительного разрешения и документа, удостоверяющего личность. Педагогам запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется каждый день с 8.00 до 18.00 по согласованию. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без приказа директора школы. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

## **2.6. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется Рабочей программой воспитания.**

Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы и проведения инструктажа по Технике безопасности, по Правилам дорожного движения и т.д. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Изменения в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

## **3. Организация обучения на дому**

3.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

## **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.

4.2. Режим работы столовой с 8.00. до 16.00 .

4.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

4.4. Дежурный учитель сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется Положением о внеурочной деятельности, расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

5.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Режим двигательной активности**

6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

6.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

6.3. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в [порядке](#), установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

6.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

## **7. Изменение режима занятий обучающихся**

7.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

8.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.