

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 5-9 классы на 2023-2024 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре разработаны в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основаны на программе по предметной линии учебников А.П. Матвеева.

Программа содействует гармоничному физическому развитию, закреплению навыков правильной осанки, развитию устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитанию ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены, обучению основам базовых видов двигательных действий, формированию основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств, воспитанию привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, воспитанию инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

Учебники: «Физическая культура» 5-9кл. А.П. Матвеев. - М.: Просвещение, 2023; - Физическая культура 8 - 9 кл. Лях В.И.- М.: Просвещение, 2015.

Рабочая программа по физической культуре ориентирована на обучающихся 5-9 классов и рассчитана на преподавание предмета в следующем объеме:

Класс	5	6	7	8	9
Кол-во часов в неделю	3	3	2	2	2
Всего в год	102	102	68	68	68